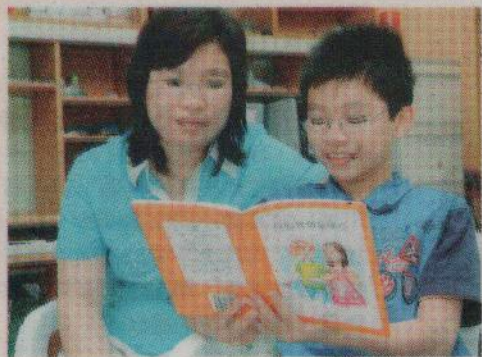


旻仔愛玩電腦，但吳太太恐怕他玩久了，會影響病情，故協議每次只玩半小時。



吳太太表示，仔仔除患癲癇症，亦有抽搐症，情緒起伏大，故常跟他談心事，撫平其激動情緒，母子感情亦親密了。

支援活動 助小孩多了解病症

專為癲癇症患者服務的香港啓迪會，除提供專業意見、個別輔導、支援小組、探訪服務、康樂及社交活動外，最近更出版書本《只因我們是朋友》（英文版《Because we are friends!》），藉小女孩患者的故事，糾正謬誤，讓人真正了解癲癇症，更希望幫助小朋友認識這常病發於兒童階段的病症。

若對該書感興趣，或想知道更多癲癇症的資料，可向該會查詢：2820 0111



患病 讓我更懂得珍惜

在藥物控制下，他的病情漸趨穩定。今年農曆新年返內地度歲10天，卻忘記帶藥，返港後亦沒服藥，第4天便病發抽搐達6、7分鐘，需立即送院。旻仔記得看電視卡通片時，片中魔鬼突然飛出來，他便暈倒了。經此一役，病情變得嚴重，需加重藥量。

患病後，吳太太擔心仔仔安全，不讓他游泳、踏單車，只是兒子恨得心癢癢，不斷請求爸媽。去年暑假，夫婦清早6時多便陪旻仔往泳池游泳，又看顧着他踏單車，償了他的心願。

問旻仔患病會否不开心？他笑說：「沒所謂，生病反令我更懂得珍惜機會，像現在打乒乓球，我會更投入，打得更好。」旻仔積極奮發的心，未因患病而改變。

患癲癇症孩子 適量運動 放鬆心情

香港啓迪會副主席胡醫生指出，兒童患癲癇症原因可能有三：①遺傳，惟至今仍未被證實；②先天因素，胎兒出生時腦部會受損；③未足5歲前曾發高燒引來的後遺症。

父母陪同游泳玩球

一般來說，病童經藥物治療後，病情會穩定及減輕，但胡醫生指出，患者能否痊癒，常取決於病因，若先天的發育問題，或腦部會嚴重受損，便不易痊癒。「若腦部掃描屬正常，又只間中發作者，藥物控制下至18歲腦部發育成熟後，或能夠痊癒」。他又表示，醫生會因應患者病情，或建議慢慢停藥，但家長不可自行停藥，否則可能有不良後果。

癲癇病童發作的時間不定，故醫生建議避免參加爬山或水上活動，「若病情不太嚴重，可在父母陪同下，在有救生員的泳池游泳，或在父母、教師觀察下進行球類運動」。他強調，基本上病童可參加一切正常活動。

防病發 輕鬆勿受壓

胡醫生提醒家長，病童應有充足睡眠，身心放鬆勿承受太大壓力，以及提防因出現病痛而形成情緒壓力，誘發病情。若病發時患者全身僵硬，繼而昏倒在地上及四肢抽搐，應將患者移至空曠地方，讓其側身躺臥，避免痰涎引起窒息，並鬆開衣領，他提醒，「勿強行放物件進患者口中，因發病時牙關繃緊，強行張口或會弄鬆牙齒。」